

一般社団法人看護のための認知療法研究会 東京セミナー

# 「マインドフルネスを体験する」

日時：2018年3月10日（土）10：00～15：00

場所：NTT東日本関東病院トレーニングラボ室

## プログラム

10:00～12:00 「認知行動療法の基礎」 岡田佳詠（国際医療福祉大学成田看護学部）

13:00～15:00 「マインドフルネスを体験する」立石彩美先生（順天堂大学看護医療学部）

**※先着30名までの受付とさせていただきます。**

参加費：当研究会会員：2,000円 非会員3,000円

\*午前あるいは午後のみ 会員 1,000円、非会員 2,000円

（参加申込後ホームページに記載の銀行口座へお振込みください）

申し込み方法：看護のための認知行動療法研究会ホームページの専用フォームでお申し込みください

お申し込み先： 看護のための認知行動療法研究会ホームページ <http://www.cbtns.com/>

お問合せ先： 看護のための認知行動療法研究会 岡田佳詠 info@cbtns.com