

一般社団法人看護のための認知行動療法研究会

## 第6回 超クイックセミナー

# はじめの一步！看護に活かそう 認知行動療法

日時：2017年1月21日（土） 10:00～15:00

場所：NTT東日本関東病院 トレーニングラボ室 <https://www.ntt-east.co.jp/kmc/access/>

参加対象：認知行動療法を始めて学ぶ看護職の方 30名程度（応募多数の場合先着順となりますので、ご了承ください）

プログラム： I. 認知行動療法って何？認知行動療法はどう進めるの？

II. 認知行動へのアプローチ 認知構成法、問題解決技法

岡田 佳詠（筑波大学 医学医療系）

\* 講義・演習をしながら学びます。

参加費：当研究会会員 2,000円 非会員 3,000円

（参加申し込み後、ホームページに記載の銀行口座へお振込みください。）

申し込み方法：一般社団法人看護のための認知行動療法研究会ホームページの専用フォームでお申し込みください。

お申し込み先： 一般社団法人看護のための認知行動療法研究会ホームページ  
<http://www.cbtns.com/>

お問い合わせ先： 一般社団法人看護のための認知行動療法研究会 岡田佳詠  
[info@cbtns.com](mailto:info@cbtns.com)