

看護のための認知行動療法 事例検討会のお知らせ

こんにちは。

昨今、看護師の皆様が、看護実践に認知行動療法を取り入れ、成果を上げるケースが増えてきております。しかし同時に、知識やスキルに自信がない、これでよいのか不安だ、という悩みも多く聴かれます。

そこで、この度、下記のような日程で、事例検討会を行うことにいたしました。

看護師で、これまで認知行動療法の研修に出た経験はあるものの、実践経験が少ない方にご参加いただけると幸いです。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 日時：第1回目 2015年10月3日（土） 13時～16時
第2回目 2015年11月7日（土） 13時～16時
*第3回目以降は、決定次第、お知らせします。
- 場所：筑波大学東京キャンパス文京校舎 10月3日：431室、11月7日：432室
(<http://www.office.otsuka.tsukuba.ac.jp/wp/location/>)
- 準備等：当日は、各自が CBT を実践した内容について話題提供してください。その際に、資料を配布することは可能です（資料をまとめる際には、対象者の概要、アセスメント、CBTの目的、経過、評価、今後の課題、検討会で話し合いたいことを記載されるとわかりやすいです）。会場にはコピー機がございませんので、配布する場合は、その時々で参加人数が異なりますが、数名分をご持参いただくと幸いです。また回収する場合は、その旨、開始時にお知らせいただき、各自でお持ち帰りいただくこととなりますので、ご了承ください。
- 申し込み方法：①参加する日時、②氏名、③所属、④連絡先（基本は E-mail）をご記載の上、看護のための認知行動療法研究会事務局 info@cbtns.com にメールでお申し込みください。
なお、参加者が多数の場合は、お断り場合がございますので、ご了承ください。

筑波大学医学医療系 岡田佳詠

*なお、この事例検討会は、平成27年度厚生労働科学研究費補助金（障害者対策総合研究事業（精神障害分野））にてまかなわれます。